

### 年次主任より

明日から2月21日（金）の登校日まで自宅学習に入ります。この期間を自分磨きの時間にしてほしいと思います。3月になると仕事が始まる、一人暮らしが始まるなど意外と時間がないので、今が新生活に向けてじっくりと自分磨きができる最後の機会です。この機会に先日講演をしてくださった小峠勇拓さんの言葉を思い出してみましょう。

ありがとうございますの数だけ人生が変わる

「周りの人に感謝の気持ちを伝えていきたい」と多くの方が感想文に書いていましたが、きちんと感謝の気持ちを伝えられていますか？あんなに心を動かされた講演での学びをその場だけで終わらせてほしくはありません。実践できていない人は今からでも始めてみましょう。

もう一つは私からの提案です。「ありがとうゲーム」をやってみましょう。ルールは簡単です。一日の中で「ありがとう」を人から言われよう！というものです。一日5回「ありがとう」と言われることを目指します。5回「ありがとう」と言われればその日のミッションはクリアです。「ありがとう」と言うのは、自分が言おうと思ったときに言えるので難しいことはありません。しかし、人から「ありがとう」と言ってもらうのはなかなか難しいことです。世の中にはいろいろな人がいますから、感謝の言葉をすぐ口にする人ばかりではありません。自分がどんな行動、工夫をすれば人から「ありがとう」と言ってもらえるのか。それを考えるのが案外面白いし、自分を磨くことにもつながります。自分以外の人のためにも動く、そういう生き方が出来ればもっと楽しい生活が送れると思います。本気の積み重ねを期待しています。

## 2月の主な予定



- 14日（金） 入試準備のため登校禁止（午後）
- 17日（月） 入試のため登校禁止（1日）
- 21日（金） 3年次登校日（午前のみ）
- 27日（木） 卒業式予行（1日）
- 28日（金） 卒業式

### 総合学習 B 年次発表会



1月14日（火）の総合学習 B で、代表者 16 名が課題研究の成果を発表しました。テーマを決め、夏休みから調査・実験等を積み重ねてきました。その集大成として、1月31日（金）に課題研究発表会で代表者の中から5名が発表しました。

### 講演会 「逆転力」 オーダーメイド教育家 小峠勇拓さん



生まれつき「重度側弯症」という障害を持ちながら、一つ一つ壁を乗り越えていく中で、「次世代の若者に生きる希望を与え、人生の流れを変えるきっかけを作る」ために講演活動や「オーダーメイド教育」をされている小峠勇拓さんにお話しをしていただきました。「人のせいにならず自分を見つめ直すこと」、「感謝の気持ちを持ち続けること」を意識して生活すると、自分を変えるきっかけになるかもしれません。

